



CARINE ANDRÉ

FORMATRICE - COACH & CONSULTANTE

Accompagnement Humain au Changement
Développement des Compétences Relationnelles et du Savoir-Être (softskills)

PROFIL

Experte en énergie positive, j'accompagne les individus, les managers et les équipes à développer un état d'esprit positif et à valoriser leurs compétences comportementales (softskills) afin de gagner en efficacité, en agilité relationnelle et en bien-être

ACCOMPAGNEMENT

- Gestion du stress, Prévention du burn-out
- Dynamique relationnelle, Cohésion d'équipe, Charte d'équipe
- Communication positive et assertive
- Leadership positif
- Intelligence émotionnelle, Aisance relationnelle
- Accompagnement au changement
- Gestion des conflits, des situations difficiles

ME CONTACTER

contact@energetique38.com

06 70 79 58 64

www.energetique38.com

126 chemin de la tonnelle

38410 ST Martin d'Uriage



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Indépendante - Formatrice, consultante, conférencière et coach en compétences relationnelles et en accompagnement Humain

2017 à ce jour : Énergie 38

- Entreprise individuelle dédiée au développement des compétences comportementales (softskills) pour renforcer la Qualité de Vie au Travail (QVT) et la performance relationnelle.
- Conférence, webinaire, atelier, formation, accompagnement individuel et collectif
- Animation Programme CARE
www.energetique38.com

2021 à ce jour : Formatrice en sous-traitance

- **CCI Formation Grenoble** : Animation de formations sur les thèmes de l'Aisance Relationnelle / Gestion des situations difficiles / Gestion de l'agressivité... 7 sessions (2j) par an
- **FormAvenir Performances** : Animation de formations sur la gestion du stress et la prévention du burn-out auprès du personnel soignant ; 20 sessions (3 j) par an
- **REZO Partage**, société de formations : Formateurs intervenants en sous-traitance

2020 à ce jour : Expert IdéalCO

- Conseils et formation auprès des collectivités
- IDEAL Connaissances est une plateforme collaborative pour la sphère publique de plus de 100 000 membres (Caisse des Dépôts et Consignation) ; <https://www.idealco.fr>

2022 à 2023 : France Bleue Isère

- Chroniqueuse dans la matinale du 6-9 ; Animation les mardis à 7h20 tous les 15 jours dans l'Ordonnance Bien-Être ; Partenariat France 3 Alpes
www.francebleu.fr

2020 à 2022 : Nacéol

- Actionnaire et intervenante experte de la société Nacéol, spécialisée dans la santé et le bien-être au travail
- Dispositif innovant d'aide à la décision en matière de prévention et de promotion de la santé et du bien-être grâce au protocole R.A.I.C.E.
<https://naceol.co>



CARINE ANDRÉ

- Nationalité Française ; Née le 07/05/1971
- 3 enfants ; Vie maritale

CENTRES D'INTÉRÊT

- **Alignement** : Vinyasa Yoga, Méditation Pleine Conscience, Cohérence cardiaque...
- **Sport de nature** : Randonnée en montagne, trail, ski de fond, ski alpin, ski de randonnée, VTT...
- **Running** : Entraînement hebdomadaire ; Membre Comité Directeur d'Uriage Running, en charge de la communication et de l'organisation de l'Uriage Trail Running (750 participants) pendant 3 ans ;
- **3h55 au marathon de Nice-Cannes 2015** ;
- **Présidente de l'association Art D'Après Nature**, cours et événements autour du dessin
- **Bénévole à l'association LOCOMOTIVE**, aide aux enfants atteints de leucémie et de cancer et à leurs familles.
- **Passionnée par l'Humain, la relation humaine**, la rencontre, les échanges, la diversité culturelle, le management, le développement personnel, l'épanouissement, la culture du bonheur, la gratitude, l'émerveillement...

ME CONTACTER

contact@energetique38.com

06 70 79 58 64

www.energetique38.com



EXPERIENCES (SUITE)

Cheffe de projet, manager & formatrice

1994 - 2016 : Marketing, Management, Formation, Économie du tourisme

- **Isère Tourisme** : Accompagnement des professionnels en B to B ; Animation conférences et ateliers ; chef de projet www.skiez-en-décagé.com et www.toussurleweb.com
- Gestion d'une équipe de 8 personnes
- **Observatoire départemental du Tourisme** Création et pilotage ; essaimage et communication.
- **Enseignante vacataire** : UGA - Sciences Politiques et UFRAPS.

FORMATIONS

Coach et Formatrice en Sofskills

- **Coach certifiée en psychologie positive en entreprise** - Institut Chrysippe Lyon & Paris www.chrysippe.org et AffPP -2017-19
- **Certifiée praticienne CARE** : Programme de développement de softskills - 2017-18
- **Certifiée Facilitatrice** sur les questions de Qualité de Vie au Travail - QVT : Accompagner les équipes à mieux travailler ensemble en intelligence collective. Certifiée en 2023 par FlexJob
- **Praticienne psychologie positive et bien-être** : Institut ZenPro Formation Cécile Neuville ; 2015-16
- **Habilitéé MotivéSens©**, serious game pour développer optimisme et motivation ; 2019
- **PNL-Programmation Neuro-Linguistique** niveau I - Ecole de Formation PNL & Hypnose Grenoble ; 2014

Marketing Management Communication

- **Bachelor of Science in Business & Administration** Bac + 3 - College of Liberal Art at Boston University (USA) – 1992-93
- **Management commercial Bac+3** - Ecole Supérieure Actions et Recherches Commerciales (ESARC) St-Martin d'Hères - 1991-92
- **DUT** Techniques de Commercialisation en 1989-91 après un Bac A2