



## CARINE ANDRÉ

FORMATRICE - COACH &  
CONSULTANTE

Accompagnement  
Humain au Changement  
Développement des  
Compétences Relationnelles  
et du Savoir-Être (softskills)

### PROFIL

Experte en énergie positive,  
j'accompagne les individuels et les  
équipes à développer un état d'esprit  
positif et à valoriser leurs compétences  
en savoir-être (softskills) afin de  
gagner en efficacité, en agilité  
relationnelle et en bien-être

### ACCOMPAGNEMENT

- Gestion du stress
- Prévention du burn-out
- Communication positive
- Comportement assertif
- Cohésion d'équipe
- Leadership positif
- Intelligence émotionnelle
- Accompagnement Équipe au changement
- Gestion des conflits
- Aisance relationnelle

### ME CONTACTER

contact@energetique38.com

06 70 79 58 64

www.energetique38.com

126 chemin de la tonnelle

38410 ST Martin d'Uriage



## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

**Indépendante - Formatrice, consultante,  
conférencière et coach en compétences  
relationnelles et en accompagnement  
Humain**

### 2016 à ce jour : Énergie 38

- Entreprise individuelle dédiée au développement des compétences en savoir-être (softskills) pour gagner en épanouissement et en performance
- Conférence, webinaire, atelier, formation, accompagnement individuel et collectif
- Animation Programme CARE  
[www.energetique38.com](http://www.energetique38.com)

### 2022 à ce jour : France Bleue Isère

- Chroniqueuse dans la matinale du 6-9 ; Animation les mardis à 7h20 tous les 15 jours dans l'Ordonnance Bien-Être ; Partenariat France 3 Alpes [www.francebleu.fr](http://www.francebleu.fr)

### 2021 à ce jour : Formatrice en sous-traitance

- **CCI Formation Grenoble** : Animation de formations sur les thèmes de l'Aisance Relationnelle / Gestion des situations difficiles / Gestion de l'agressivité.... 5 sessions (2j) par an
- **FormAvenir Performances** : Animation de formations sur la gestion du stress et la prévention du burn-out auprès du personnel soignant ; 15 sessions (3 j) par an

### 2020 à ce jour : Expert IdéalCO

- Conseils et formation auprès des collectivités
- IDEAL Connaissances est une plateforme collaborative pour la sphère publique de plus de 100 000 membres (Caisse des Dépôts et Consignation) ; <https://www.idealco.fr>

### 2020 à 2022 : Nacéol

- Actionnaire et intervenante experte de la société Nacéol, spécialisée dans la santé et le bien-être au travail
- Dispositif innovant d'aide à la décision en matière de prévention et de promotion de la santé et du bien-être grâce au protocole R.A.I.C.E.  
<https://naceol.co>



## CARINE ANDRÉ

- Nationalité Française ; Née le 07/05/1971
- 3 enfants ; Vie maritale

### CENTRES D'INTÉRÊT

- **Alignement** : Vini Yoga, Méditation Pleine Conscience
- **Sport de nature** : Randonnée en montagne, trail, ski de fond, ski alpin, VTT...
- **Santé au naturel** : stages en nutrition, phytothérapie
- **Running** : Entraînement hebdomadaire ; Membre Comité Directeur d'Uriage Running, en charge de la communication et de l'organisation de l'Uriage Trail Running (750 participants) pendant 3 ans ;
- **3h55 au marathon de Nice-Cannes 2015** ;
- **Présidente de l'association Art D'Après Nature**, cours et événements autour du dessin
- **Bénévole à l'association LOCOMOTIVE**, aide aux enfants atteints de leucémie et de cancer et à leurs familles.
- **Passionnée par l'Humain, la relation humaine**, la rencontre, les échanges, la diversité culturelle, le management, le développement personnel, l'épanouissement, la culture du bonheur, la gratitude, l'émerveillement...

### ME CONTACTER

contact@energetique38.com

06 70 79 58 64

www.energetique38.com



### EXPERIENCES (SUITE)

#### Cheffe de projet, manager & formatrice

#### 1994 - 2016 : Marketing, Management, Formation, Économie du tourisme

- **Isère Tourisme** : Accompagnement des professionnels en B to B ; animation conférences et ateliers ; chef de projet [www.skiez-en-décalé.com](http://www.skiez-en-décalé.com) et [www.toussurleweb.com](http://www.toussurleweb.com)
- Gestion d'une équipe de 8 personnes
- **Observatoire départemental du Tourisme** Création et pilotage ; essaimage et communication.
- **Enseignante vacataire** : UGA - Sciences Politiques et UFRAPS.

### FORMATIONS

#### Psychologie Positive et softskills

- **Certifiée en psychologie positive en entreprise** - Institut Chrysippe Lyon & Paris [www.chrysippe.org](http://www.chrysippe.org) et AFfPP -2016-17
- **Certifiée praticienne CARE** : Programme de développement de softskills - 2017-18
- **Certifiée Facilitatrice** sur les questions de Qualité de Vie au Travail - QVT : Accompagner les équipes à mieux travailler ensemble en intelligence collective. Certifiée en 2023 par [FlexJob](http://FlexJob)
- **Praticienne psychologie positive et bien-être** : Institut [ZenPro Formation](http://ZenPro Formation) Cécile Neuville ; 2015-16
- **Habilitée MotivéSens©**, serious game pour développer optimisme et motivation ; 2019
- **PNL-Programmation Neuro-Linguistique** niveau I - Ecole de [Formation PNL](http://Formation PNL) & Hypnose Grenoble ; 2014

#### Marketing Management Communication

- **Bachelor of Science in Business & Administration** - College of Liberal Art at Boston University (USA) – 1992-93
- **Management commercial Bac+4** - Ecole Supérieure Actions et Recherches Commerciales (ESARC) St-Martin d'Hères - Après un DUT Sec de CO ; 1989-92